

作息時間表

| 時間 | 項目 |
|-------------|---------|
| 06:50~07:30 | 上學 |
| 07:30~07:40 | 整理環境 |
| 07:40~07:50 | 早自習 |
| 07:50~08:20 | 朝會 |
| 08:20~08:25 | 休息 |
| 08:25~09:10 | 第一節 |
| 09:10~09:20 | 休息 |
| 09:20~10:05 | 第二節 |
| 10:05~10:15 | 休息 |
| 10:15~11:00 | 第三節 |
| 11:00~11:10 | 休息 |
| 11:10~11:55 | 第四節 |
| 11:55~12:30 | 午餐 |
| 12:30~13:00 | 午休 |
| 13:00~13:05 | 休息 |
| 13:05~13:50 | 第五節 |
| 13:50~14:00 | 休息 |
| 14:00~14:45 | 第六節 |
| 14:45~14:55 | 休息、整理環境 |
| 14:55~15:40 | 第七節 |
| 15:40~15:45 | 休息 |
| 15:45~16:30 | 第八節 |
| 16:30~17:20 | 放學 |